

THERAPIE MÜHLE

ONLINE
GRUPPENTHERAPIEN



Hallo und herzlich Willkommen in der Therapie Mühle!

Als Psychotherapeutin komme ich oft auch mit Menschen in Kontakt, die nicht in meine Praxis kommen können, weil es ihnen gesundheitlich nicht gut genug geht oder weil sie gerade versuchen nach einem längeren Klinikaufenthalt wieder Halt im Alltag zu fassen.

Das hat mich dazu gebracht neue Möglichkeiten zu finden, um auch diesen Menschen psychotherapeutische Versorgung auf höchstem Niveau zu bieten.

Lesen Sie mehr dazu auf der Rückseite oder besuchen Sie meine Webseite!

Romana Gilli

AKTUELLE ONLINEGRUPPEN

- Nachbetreuungsgruppen zur Begleitung nach einem psychosomatischen Klinikaufenthalt
- Online-Psychotherapiegruppen für Menschen mit ME/CFS (Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue-Syndrom)
- Onlinegruppe Skillstraining & Emotionsregulation

ALLE INFORMATIONEN:

Mag.a Romana Gilli, BA
Verhaltenstherapeutin
E-Mail: office@therapiemuehle.at
Webseite: www.therapiemuehle.at

Was ist die Therapie Mühle?

Das Online-Gruppenangebot richtet sich gezielt an Personen, die nicht regelmäßig zu einem Therapieort kommen können – sei es aus gesundheitlichen Gründen, bei Menschen mit schweren Erkrankungen oder weil passende Therapieangebote geografisch einfach nicht verfügbar sind.

Durch die virtuelle Teilnahme wird es möglich, von der Kraft und dem Austausch einer Gruppe zu profitieren, ohne die Herausforderungen eines regelmäßigen Ortswechsels bewältigen zu müssen.

Die Therapie Mühle, geleitet von Mag.a Romana Gilli BA, ist eine spezialisierte Anlaufstelle für Menschen, die keinen Zugang zu psychotherapeutischer Versorgung haben. Der Kontakt zu Menschen die an der Multisystemerkrankung ME/CFS leiden und meist ihr Zuhause kaum verlassen können, hat die Idee zu diesem Projekt entstehen lassen.

Die langjährigen klinische Arbeit, mit psychosomatischem Schwerpunkt, hat die zusätzliche Notwendigkeit einer Begleitung des Übergangs nach langen Rehaufenthalten gezeigt. Darüber hinaus bietet die Therapie Mühle Onlinegruppen im Bereich des Skills- und Achtsamkeitstrainings und der Emotionsregulation an.

ALLE INFORMATIONEN:

Mag.a Romana Gilli, BA
Verhaltenstherapeutin
E-Mail: office@therapiemuehle.at
Webseite: www.therapiemuehle.at

